



50 ANS ET PLUS

HORAIRE DES ACTIVITÉS HIVER 2025

JOYEUX RETRAITÉS DE LONGUEUIL

NOUVELLE ADRESSE :
156, boulevard Churchill
Greenfield Park, QC J4V 2M3

**OUVERTURE DU BUREAU
TOUS LES MERCREDIS
DE 9H00 A 11H30**

**LIGNE DISPONIBLE EN TOUT TEMPS
pour y laisser un message
450 463-7100 poste 2404**

Courriel: lesjoyeuxretraites1979@gmail.com

**Si vous voulez être informé rapidement de nos activités,
veuillez vous inscrire à l'infolettre via notre site Web.**

Site web: www.lesjoyeuxretraites.com

TABLE DES MATIÈRES

	PAGE
Mot du Président	3
Définition, objectifs, conditions d'admission	4
Chorale	5
Service téléphonique	6
<u>SECTION DANSE</u>	
Cours de danse en ligne	7
Pratiques de danse et soupers dansants	8
<u>SECTION SPORTS</u>	9, 10 et 11
<u>SECTION LOISIRS ET BIEN-ÊTRE</u>	12 et 13
<u>SECTION SOCIALE</u>	
Voyages et Sorties	14
<u>DIVERS</u>	
Politique d'annulation et de remboursement	15
Conseil d'administration	16

MOT DU PRÉSIDENT

Tel que nous vous l'avions mentionné, notre déménagement s'est effectué au courant de l'été et notre bureau est maintenant situé à l'Hôtel de Ville au 156 boulevard Churchill à Greenfield Park.

Excellentes nouvelles pour les membres car nous avons ajouté à notre programmation d'Hiver 2025 deux nouvelles activités afin de combler les amateurs, soit le Qi Gong ainsi que le billard.

Encore une fois cette année, c'est le pickleball qui remporte la palme de l'activité la plus populaire. En raison de cette forte popularité, nous avons ajouté des plages horaires afin que cette activité soit pratiquée par nos membres 5 jours par semaine.

Mais si vous ne voulez rien manquer, nous vous invitons à vous inscrire rapidement car les places sont limitées.

Nous vous encourageons également à vous inscrire en grand nombre à l'activité de votre choix et à inciter vos amis aînés à vous accompagner dans notre grande famille des Joyeux Retraités de Longueuil car c'est grâce à votre présence que les activités sont si merveilleuses.

Nous vous invitons également à consulter notre site Web au quotidien puisque l'information est mise à jour de façon régulière.

DANIEL LANDRY

LES JOYEUX RETRAITÉS DE LONGUEUIL

DÉFINITION

L'association des Joyeux Retraités de Longueuil est un organisme à but non lucratif qui regroupe des personnes de 50 ans et plus.

OBJECTIFS

Promouvoir la prise en charge des membres.

Stimuler l'implication des membres dans l'organisation d'activités répondant à leurs besoins, en vue de leur épanouissement personnel et collectif.

Sortir les personnes âgées de leur isolement et égayer leur vie.

CONDITIONS D'ADMISSION

MEMBRES RÉGULIERS

- Être âgé de 50 ans et plus.
- Résider dans l'agglomération de Longueuil: Vieux-Longueuil, St-Hubert, Greenfield Park, Boucherville, Saint –Lambert, Brossard et St-Bruno.
- Remplir le formulaire d'adhésion.
- Payer la cotisation annuelle de 15,00 \$
- **Détenir une carte Accès Longueuil valide à compter du 1er avril 2025 (pour certaines activités seulement).**

Note : Les résidents d'ailleurs (membres-associés) sont aussi admissibles à toutes les activités de l'association.

BÉNÉVOLAT

Les personnes intéressées à faire du bénévolat doivent s'adresser au président, monsieur Daniel Landry au 450 646-6424

MESURES SANITAIRES

Veillez prendre note également que toutes les mesures gouvernementales seront respectées suite à la pandémie et que nous mettrons à votre disposition les outils appropriés nécessaires au bon fonctionnement de vos activités. Ainsi, lors de chacune de nos activités, nous vous demandons de ne pas arriver plus de 15 minutes avant l'activité. De plus, aucune nourriture ni boisson ne sera vendue par notre organisme.

CHORALE

Présidente :	Réjeanne Fortier	450 674-0406
Secrétaire :	Marianne Picard	514 708-4827
Vice-Présidente :	Nicole Rivard	450 647-3110
Trésorière :	Hélène Plante	514 915-5031

Endroit :	1501, rue Lavallée, Longueuil
Début :	7 janvier 2025
Arrêt :	Mai 2025

Si intéressé, veuillez communiquer avec la directrice, madame Lise Pelletier au 514 830-4345 pour une audition.

SERVICE TÉLÉPHONIQUE

Responsable: Madame Marie-Rose Pierre Louis – 450-651-2170

**Du lundi au vendredi de 9h00 à 11h30
Sauf les fins de semaines et jours fériés.**

Note

Le service téléphonique a pour but de briser la solitude et l'isolement des personnes retenues à la maison ou en résidence ou appartement par la maladie ou autres raisons. Ces personnes sont inscrites sur les listes de nos téléphonistes bénévoles et celles-ci les appellent à chaque jour ouvrable de la semaine en plus d'offrir un accueil chaleureux à toutes les personnes désireuses d'avoir des renseignements sur notre Association.

C'est un important service pour lequel nous avons toujours besoin de bénévoles, le service de ceux-ci est requis un avant-midi par deux semaines ou selon leur disponibilité. Les personnes intéressées à venir nous aider, ou désireuses de recevoir ce service peuvent appeler la responsable, **madame Pierre Louis** au numéro indiqué dans l'encadrement ci-haut mentionné.

Administratrice de la Section Services

Madame Diane Beaulac

SECTION DANSE (COURS)

ADMINISTRATRICE : Madame Marie Y. Touikan

RESPONSABLES : Madame Carolle Cloutier, 450 468-0406
Madame Thérèse Shank, 450 442-2998

DANSE EN LIGNE

Professeur : Monsieur Daniel Lavigne

La carte de membre est obligatoire—15,00\$

Inscription :

Débutant et intermédiaire au Trait d'Union : 10 décembre 2024
Intermédiaire/Avancé à St-François de Sales : 12 décembre 2024
Débutant 2 au Trait d'Union : 13 décembre 2024

Paiement complet argent ou chèque :

Mardi – Débutant ou Intermédiaire (16 cours) : 128,00 \$

Mercredi – Danse social (16 cours) : 128,00 \$/personne

Jeudi – Intermédiaire/Avancé : 120,00 \$

Vendredi – Débutant 2 (15 cours) : 120,00 \$

Centre Communautaire Le Trait-D'Union

3100, rue Mousseau

Relâche les 3 et 7 mars

Pas de cours vendredi saint le 19 avril 2025

Mardi	13h00 à 14h15	Débutants	Du 07 janvier au 29 avril 2025
Mardi	14h45 à 16h00	Intermédiaire	Du 07 janvier au 29 avril 2025
Vendredi	13h00 à 14h15	Débutant 2	Du 10 janvier au 2 mai 2025

SECTION DANSE (COURS) SUITE

<u>Centre St-François-de-Sales</u> 1545, boul. Jacques-Cartier Est Relâche les 5 et 6 mars 2025 Pas de cours jeudi saint le 18 avril 2025			
Mercredi	18h00 à 19h15	Danse social	Du 8 janvier au 30 avril 2025
Jeudi	13h00 à 14h15	Intermédiaire/ Avancé	Du 9 janvier au 1 ^{er} mai 2025

SECTION DANSE (PRATIQUES)

INFORMATIONS :

Endroit : Centre Le Trait-D'Union, 3100, rue Mousseau

Professeur : Monsieur Daniel Lavigne

Prix d'entrée: Membre : 8,00 \$ Non membre : 9,00 \$

Heure : De 19h30 à 21h30

Dates : Débutant/Débutant 2 - 4 janvier et 14 mars 2025

Intermédiaire/Avancé – 21 février et 11 avril 2025

SOUPER DANSANT

Endroit: Centre Communautaire St-Robert , 701, rue Duhamel

Prix d'entrée : 45,00 \$ (non-remboursable)

Apportez votre vin

MEMBRES SEULEMENT

DATE A RETENIR	THÈME	ANIMATION
15 février 2025	Fête de l'Amour	Daniel Lavigne
26 avril 2025	Fête du Printemps	Denis Morency

SECTION SPORTS

ADMINISTRATRICE : MADAME SUZANNE AUBRY

BADMINTON

Centre Sportif de Longueuil, 550 Curé-Poirier Ouest

Responsables : Ninon Bertrand – ninonb26@hotmail.ca

Jocelyne St-Pierre – jocelynestpierre44@gmail.com

PRIX : 97 \$

Mardi	11h30 à 12h30	6 janvier au 29 avril
Jeudi	14h30 à 15h30	8 janvier au 1 ^{er} mai

BADMINTON

Centre Sportif de Longueuil, 550 Curé-Poirier Ouest

Responsables: Anna Lapierre – rc@videotron.ca

Robert Cousineau – rc@videotron.ca

PRIX : 169,00 \$

Mercredi	10h30 à 12h30	7 janvier au 30 avril
----------	---------------	-----------------------

PICKLEBALL

Centre Sportif de Longueuil, 550 Curé-Poirier Ouest
Responsable : Francine Leclair – francineleclair21@gmail.com
Diane Cervera – cervera.diana@gmail.com
et Nicole Cusson – ncusson1956@gmail.com

Lundi	13h30 à 15h30	6 janvier au 12 mai
Mardi	12h30 à 14h30	7 janvier au 13 mai
Vendredi	12h30 à 14h30	3 janvier au 16 mai

SECTION SPORTS

PICKLEBALL

ZAC PICKLEBALL, 3390 TASCHEREAU, GREENFIELD PARK

Responsables : Serge Parisien – sergeparisien@videotron.ca (Mercredi)

Lucie Verville – Jucieverville32@videotron.ca (Mercredi)
Jocelyne Lavallée – jocelyne.lavallee@videotron.ca (Jeudi)
Line Raymond – line.raymond11@gmail.com (Jeudi)

Mercredi	14h00 à 16h00	8 janvier au 7 mai
Jeudi	14h00 à 16h00	9 janvier au 8 mai

Golf O Max Boucherville, 20, boul. de Mortagne

**Responsables : Gilles Sorel 450 468-0818,
Pierre McGowan 514 262-3778
et Robert Binette : 450 670-4818**

Lundi	9h00 à 12h30 et 13h00 à 17h00	6 janvier au 28 avril Réservation requise
--------------	----------------------------------	---

SECTION SPORTS

QUILLES DU LUNDI & JEUDI

Salon 300 Au Max- 1626, boul.Taschereau

Responsables:

Diane Beaulac – 450 448-8823 et Francine Derive – 450 332-2535 (lundi)

Alain Latreille – 450 651-9890 et Claude Laurion – 450 674-9067 (jeudi)

Lundi Responsables : Diane Beaulac et Francine Derive	13h00 à 16h00	6 janvier au 5 mai 2025
Jeudi Responsables : Claude Laurion et Alain Latreille	13h00 à 16h00	9 janvier au 1 ^{er} mai 2025

QUILLES DU VENDREDI

Salon Rive-Sud – 3366, chemin de Chambly

Responsables : Johanne Gadoury – 514 947-8587

Rachel Turgeon – 438 490-0499 et

Christian René De Cotret – 514 668-9412

Vendredi	9h30à 12h00	3 janvier au 9 mai 2025
----------	-------------	----------------------------

SECTION LOISIRS ET BIEN-ÊTRE

ADMINISTRATRICE : ODILE PALMIERI

BILLARD

Centre Immaculée Conception
3675, rue Rocheleau, Saint-Hubert
Responsable : Pierre Chartier – 450 656-2343

Lundi, Mercredi et Vendredi	12h00 à 15h00	6 janvier au 27 juin 2025
--------------------------------	---------------	---------------------------

GYMNASTIQUE DOUCE

Centre Olympia, 2950, rue Dumont, Longueuil
Responsable : Robert Authier 438 495-3885
Coût : 84 \$ en un seul versement

Lundi	09h30 à 10h30	6 janvier au 14 avril 2025 (14 semaines)
-------	---------------	--

CLUB DE MARCHÉ

Parc Michel Chartrand - Adoncour/Curé-Poirier
Responsable: Carole Blaquièrre 450-646-2705

Mardi et jeudi	10h00 à 11h00
Samedi	10h00 à 11h00

COURS AQUAFORME

Piscine Olympia, 670 rue Darveau, Longueuil /Coût : 98 \$ en un seul
versement

Resp. : Françoise Bédard – 819 360-8085 et Denise Simard – 450 679-8061

Lundi	10h00 à 10h55	13 janvier au 14 avril 2025
Mercredi	10h00 à 10h55	15 janvier au 16 avril 2025

SECTION LOISIRS ET BIEN-ÊTRE (suite)

QI GONG ET MÉDITATION

Centre St-François-de-Sales, 1545, boul. Jacques-Cartier E, Longueuil
Responsable: Diane Turgeon-Gravel – 514 715-6630

Mardi	13h00-14h30	7 janvier au 29 avril 2025	16 semaines Coût : 144 \$ un seul versement
-------	-------------	-------------------------------	--

ZUMBA GOLD

Centre Olympia, 2950, rue Dumont, Longueuil
Responsable: Madame Micheline C. Dazé 450-674-8499

Mercredi	10h00- 11h00	8 janvier au 16 avril 2025	14 semaines Coût : 84 \$ un seul versement
----------	-----------------	-------------------------------	---

BASEBALL-POCHES

Centre Olympia, 2950, rue Dumont, Longueuil
Responsable: Madame Jocelyne Meunier 450 332-3338

Jeudi	13h00 à 15h30	9 janvier au 24 avril 2025	
-------	---------------	----------------------------	--

CARTES - JEUX DU WHIST MILITAIRE

Centre St-François-de-Sales, 1545, boul. Jacques-Cartier
Responsable: Monsieur Vernon Savoie - 450 677-4502

Mercredi	13h00 à 15h30	8 janvier au 30 avril 2025	
----------	---------------	----------------------------	--

PÉTANQUE INTÉRIEURE

Boulodrome de Longueuil - 1175, chemin du Coteau-Rouge (boul. Ste Foy)

Responsables: J.G Brouillard 450 928-3766, Pauline Robitaille 450 651-3310 et Gilles Filteau 450 448-6210

Mardi	9h30 à 12h00	7 janvier au 29 avril 2025	
Mardi	13h00 à 16h00	7 janvier au 29 avril 2025	
Vendredi	9h30 à 12h00	10 janvier au 2 mai 2025	
Vendredi	13h00 à 16h00	10 janvier au 2 mai 2025	

SECTION SOCIAL

ADMINISTRATRICE : MICHELINE CORMIER 450-670-5991

ASSISTANTE : CAROLLE CLOUTIER - 450-468-0406

DATE 2025	ACTIVITÉS ET ENDROIT	COÛT
18 Janvier	Souper annuel C.M. de Boucherville	55 \$
15 mars	Journée Bel Age C.C. St-Robert, Longueuil	40 \$
26 mars	Cabane à sucre Érablière R. Meunier, Iberville	83 \$
27 avril	Spectacle : Crazy Country Western Théâtre Capitole, Québec	259 \$
3 mai	Souper et soirée pour les bénévoles C.C. St-Robert, Longueuil	Sur invitation seulement
7 juillet	Croisière-spectacle « CROONERS » Cavalier Maxim, Montréal	229 \$
19 au 26 juillet	Voyage : Nouvelle-Écosse (8 jours)	2 429 \$/pers. Occ. double
15 août	Théâtre des Hirondelles St-Mathieu-de-Beloeil	130 \$
Août	Épluchette de blé d'inde, Parc Marquis de Montcalm, Longueuil	Gratuit pour les membres seulement
27 septembre	Méchoui du Président Centre St-Robert, Longueuil	50 \$
3 octobre	Balade gourmande, Centre du Québec	199 \$
16 au 18 novembre	Noël en automne Manoir du Lac William	À venir
22 novembre	Soirée Disco Centre St-Robert, Longueuil	50 \$

POLITIQUE SUR L'ANNULATION ET LE REMBOURSEMENT DES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

ANNULATION PAR LE PARTICIPANT

Toute demande de remboursement doit être faite à l'administrateur concerné.

Dans tous les cas, un montant de 10% du tarif initial sera retenu pour les frais d'administration.

Après évaluation, un chèque de remboursement sera émis par les Joyeux Retraités de Longueuil dans un délai de deux à quatre semaines si le membre abandonne définitivement cette activité. Dans le cas contraire, un crédit lui sera accordé lors d'une prochaine session.

POLITIQUE SUR L'ANNULATION ET LE REMBOURSEMENT DES SPORTS DE RAQUETTES

Considérant que pour la tenue de ces activités nous louons les terrains en fonction du nombre exact de participants, les Joyeux Retraités retiendront un montant de 50,00 \$ pour les frais d'administration.

De plus, le participant sera remboursé pour le reste des parties au calendrier à la seule condition que les Joyeux Retraités puissent lui trouver un remplaçant.

Aucun remboursement ne sera effectué si plus de la moitié de la session est passée.

POLITIQUE SUR LES CHANGEMENTS DE GROUPE

La personne qui abandonne sa place ou qui effectue un changement de groupe perd son privilège d'être sur la liste de priorité de la journée abandonnée pour les sessions suivantes.

Vu le grand nombre de demandes, nous chargerons 25,00 \$ à chaque demande de changement de groupe. De plus, nous n'accepterons aucun changement après 3 semaines de jeu.

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2024-2025

LANDRY, Daniel	PRÉSIDENT	450 646-6424
BEAULAC, Diane	VICE-PRÉSIDENTE	450 448-8823
DERIVE, Francine	TRÉSORIÈRE	450 332-2535
GERVAIS, Guylaine	SECRÉTAIRE	514 502-8825
TOUIKAN, Marie Y.	DANSE	514 885-8907
CORMIER, Micheline	SOCIAL	450 670-5991
PALMIERI, Odile	LOISIRS ET BIEN-ÊTRE	palmieriodile@gmail.com
AUBRY, Suzanne	SPORTS	suzanneaubry@videotron.ca

**Représentante de la Ville de Longueuil:
Madame Maryse Lauzier: 450-463-7100 poste 2363**

*Par respect pour la vie privée des bénévoles dont les noms apparaissent antérieurement, nous vous demandons de nous contacter du **Lundi au Vendredi entre 9h00 et 16h00** (sauf urgence bien entendu). Merci de votre compréhension et il nous fera plaisir de répondre à vos questions.*